

**Orientierungshilfe zur Körperhaltung  
in feierlichen hl. Messen  
nach dem Außerordentlichen Ritus**

Einzug	stehen
Stufengebet	stehen wenn gesungen wird, ansonsten knien
Kyrie, Gloria	stehen
Oration	sonntags immer stehen Man kniet zur Oracion und Postcommunio nur <u>werktags</u> bei schwarzer und violetter Farbe.
Lesung, Graduale	sitzen
Evangelium	stehen man erhebt sich zum <i>Dóminus vobiscum</i>
Predigt	sitzen
Credo	stehen mit Kniebeuge zum <i>Et incarnátus est.</i>
Opferung	knien nach dem gesungenen <i>Orémus.</i> Wenn das Volk inzensiert wird, erhebt man sich.
Präfation	stehen nach dem <i>Per ómnia sácula sáculórum.</i>
Sanctus	stehen danach niederknien
Kanon	knien
Pater noster	Man erhebt sich nach dem gesungenen <i>Per ómnia sácula sáculórum.</i> stehen
Agnus Dei	stehen danach niederknien
Kommunion	knien
Postcommunio	sonntags immer stehen
Segen	knien <u>nach</u> dem <i>Ite, missa est. - Deo grátias.</i>
Schluss-evangelium	stehen Eine Kniebeuge zum <i>Et Verbum caro factum est</i> macht das Volk nur, wenn kein Lied gesungen wird.

**Orientierungshilfe zur Körperhaltung  
in feierlichen hl. Messen  
nach dem Außerordentlichen Ritus**

Einzug	stehen
Stufengebet	stehen wenn gesungen wird, ansonsten knien
Kyrie, Gloria	stehen
Oration	sonntags immer stehen Man kniet zur Oracion und Postcommunio nur <u>werktags</u> bei schwarzer und violetter Farbe.
Lesung, Graduale	sitzen
Evangelium	stehen man erhebt sich zum <i>Dóminus vobiscum</i>
Predigt	sitzen
Credo	stehen mit Kniebeuge zum <i>Et incarnátus est.</i>
Opferung	knien nach dem gesungenen <i>Orémus.</i> Wenn das Volk inzensiert wird, erhebt man sich.
Präfation	stehen nach dem <i>Per ómnia sácula sáculórum.</i>
Sanctus	stehen danach niederknien
Kanon	knien
Pater noster	Man erhebt sich nach dem gesungenen <i>Per ómnia sácula sáculórum.</i> stehen
Agnus Dei	stehen danach niederknien
Kommunion	knien
Postcommunio	sonntags immer stehen
Segen	knien <u>nach</u> dem <i>Ite, missa est. - Deo grátias.</i>
Schluss-evangelium	stehen Eine Kniebeuge zum <i>Et Verbum caro factum est</i> macht das Volk nur, wenn kein Lied gesungen wird.

**Orientierungshilfe zur Körperhaltung  
in feierlichen hl. Messen  
nach dem Außerordentlichen Ritus**

Einzug	stehen
Stufengebet	stehen wenn gesungen wird, ansonsten knien
Kyrie, Gloria	stehen
Oration	sonntags immer stehen Man kniet zur Oracion und Postcommunio nur <u>werktags</u> bei schwarzer und violetter Farbe.
Lesung, Graduale	sitzen
Evangelium	stehen man erhebt sich zum <i>Dóminus vobiscum</i>
Predigt	sitzen
Credo	stehen mit Kniebeuge zum <i>Et incarnátus est.</i>
Opferung	knien nach dem gesungenen <i>Orémus.</i> Wenn das Volk inzensiert wird, erhebt man sich.
Präfation	stehen nach dem <i>Per ómnia sácula sáculórum.</i>
Sanctus	stehen danach niederknien
Kanon	knien
Pater noster	Man erhebt sich nach dem gesungenen <i>Per ómnia sácula sáculórum.</i> stehen
Agnus Dei	stehen danach niederknien
Kommunion	knien
Postcommunio	sonntags immer stehen
Segen	knien <u>nach</u> dem <i>Ite, missa est. - Deo grátias.</i>
Schluss-evangelium	stehen Eine Kniebeuge zum <i>Et Verbum caro factum est</i> macht das Volk nur, wenn kein Lied gesungen wird.

**Orientierungshilfe zur Körperhaltung  
in feierlichen hl. Messen  
nach dem Außerordentlichen Ritus**

Einzug	stehen
Stufengebet	stehen wenn gesungen wird, ansonsten knien
Kyrie, Gloria	stehen
Oration	sonntags immer stehen Man kniet zur Oracion und Postcommunio nur <u>werktags</u> bei schwarzer und violetter Farbe.
Lesung, Graduale	sitzen
Evangelium	stehen man erhebt sich zum <i>Dóminus vobiscum</i>
Predigt	sitzen
Credo	stehen mit Kniebeuge zum <i>Et incarnátus est.</i>
Opferung	knien nach dem gesungenen <i>Orémus.</i> Wenn das Volk inzensiert wird, erhebt man sich.
Präfation	stehen nach dem <i>Per ómnia sácula sáculórum.</i>
Sanctus	stehen danach niederknien
Kanon	knien
Pater noster	Man erhebt sich nach dem gesungenen <i>Per ómnia sácula sáculórum.</i> stehen
Agnus Dei	stehen danach niederknien
Kommunion	knien
Postcommunio	sonntags immer stehen
Segen	knien <u>nach</u> dem <i>Ite, missa est. - Deo grátias.</i>
Schluss-evangelium	stehen Eine Kniebeuge zum <i>Et Verbum caro factum est</i> macht das Volk nur, wenn kein Lied gesungen wird.